

I/Line Presents アイラインの Human Academy

パフォーマンスを上げるメンタルケア術



第2弾

導入事例から見るメンタルケアのステップワーク

メンタルケアを企業に導入すると言ってもどこからどんなタイムスケジュールで、だれが手をつけて良いか分からない。導入しても果たして金額に見合う効果はあるものだろうか?などの疑問が、私達のようなメンタルヘルスケアのプロバイダーに寄せられています。どこから手をつけて良いか、という疑問には、私達専門家はこう答えます。すでに問題が表面化している所の問題ヒアリングを行い、組織的な問題か、個人の考え方や性格、仕事以外でのストレスの問題か、を分析し、対応していきます。メンタルの業者に全部任せて初めから全社員に対してのメンタルテストなど、予防策をこうじるステップもありますが、EAP総研のコンサルテーションの考え方は、経営者や人事が把握している、即対応しなければならない問題に対して向き合いながら、その会社にあったメンタル管理体制を立ち上げてゆきます。レスキューケアといったところでしょうか。一人の従業員、部を集中ケアする中で、その時、会社の姿勢がよく観察できます。本気でダウンした従業員の人間力を信じ守ろうとしている経営者であれば、メンタル担当者を作り、メンタル業者の動向をチェックし、社内の動きをしっかりと把握しようとし、それこそが会社、業者、従業員が一体となる、臭いものにはふたではないハートフルな体制と言えるのではないかと思います。会社が自分達を大切に思い守ろうとしてくれてい

EAP総研株式会社

代表取締役社長

EAPエグゼクティブコンサルタント

川西 由美子

る姿勢は口コミで伝わり、自分の部も見て欲しいと、事業部の担当役員からお願いされるケースも出て来ます。メンタルケアの広報活動は、会社がメンタルケアをしているというカードを配るのみでなく、実践で活動し成功事例を口コミで広げる環境を作れる事こそ重要だと思います。人事、会社が把握している問題のレスキュー活動が成功すると、自ら予防策として、上司や会社に知られずにカウンセリングルームを訪れようとする従業員も出てきます。会社全体に、カウンセリングをしても解雇されない、査定には響かないムードが伝われば、予防策としてストレスマネジメントを専門家と行う社員も出てくるのです。カウンセリングルームと契約しても利用されないと嘆く人事担当者の皆様には、是非EAP総研の導入ステップを参考にして頂きたいと思います。

○EAP総研株式会社○

〒100-6219 東京都千代田区丸の内1-11-1
パシフィックセンチュリープレイス丸の内19F
Tel: 03-5222-5706 Fax: 03-5222-5707
E-Mail: info@eapjp.com

○川西由美子○

EAPエグゼクティブコンサルタント。
企業のメンタルヘルスケアにかかわる他、医療機関でのカウンセリングやプロスポーツ選手のメンタルトレーニング指導など幅広く活躍中。
著書「ココロを癒せば会社は伸びる」(ダイヤモンド社)など多数。



I/Line
株式会社 **アイライン**

モノづくりに強い総合人材サービス



ビジネスラインナップ

- 製造派遣・構内請負
- エンジニア派遣
- 生産コンサルティング
- EMSソリューション
- 人材紹介
- キャリアコンサルティング
- オフィス派遣
- スポットサービス(アルバイト派遣)
- メンタルケア
- CATIAスクール

本社: 〒321-0925 栃木県宇都宮市東築瀬1-28-14 TEL 028-633-2564(代表)
東京本社: 〒100-6219 東京都千代田区丸の内1-11-1PCP丸の内19F TEL 03-5219-3393

<http://www.i-line.co.jp>