

## 派遣向けメンタルケア

# ビジネススタッフが導入

人材総合サービス大手のフジスタッフは登録する派遣スタッフがウエブサイトでメンタルケアを受けられるサービスを始めた。福利厚生充実の一環で、派遣スタッフの労働生産性向上にもつな

がると見込んでいる。

同社グループ会社のEAP総研(東京・千代田)が開発したeラーニングシステムを活用する。派遣スタッフは自宅のパソコンで利用できる。職場でのストレス対処

法に加え、育児不安や家庭内でのコミュニケーションの問題などについてもアドバイスが得られる。うつなどメンタル疾患に対しても予防法や自律訓練法を盛り込んだ。同社によると、派遣ス

タッフの多くは派遣先の職場で正社員との待遇格差や人間関係でストレスを感じる人が多い。女

性では育児や家事との両立などの悩みを持つケースが目立つという。

同社はeラーニングで

のメンタルケアにより、ストレス解消やメンタル面の支援につながると思っている。