

福島民報

2010(平成22)年

9月16日

(木曜日)

発行所
福島民報社

福島市太田町13-17
(郵便番号960-8602)

郵便振替口座 02110-9-1158
電話代表 (024) 531-4111
編集局531-4119 広告局531-4153
事業局531-4173 販売局531-4178

© 福島民報社 2010



心のケア必要訴え

原町で初の講演会

南相馬市が初めて開くメンタルヘルス講演会「最新心理学から学ぶ企業の生き残り戦略」メンタルヘルスの現場から」は十四日、原町区のサンラ

イフ南相馬で開かれ、企業の担当者や市民が学んだ。開会を前に、桜井勝延市長があいさつした。働く人の問題を解決し企業の生産性維持を図るEAP総研社長の川西由美子さんが講師。企業再生の手法としてフィンランドで使

われている「リチーミング」のコーチ資格を取得し、幅広い分野でメンタルヘルスカケアを実践している。

長時間労働、うつなど労働者を取り巻く環境の悪化を示し、ストレス解消法、心の疲れの癒やし方を紹介、企業に労働者をサポートするメンタルヘルスカケアの必要性を話した。