

# 心の病「対策早く」

久米島地区労が講演会

講師の川西さん強調

【久米島】「始めよう！こころの健康管理・メンタルへ



川西由美子さん

ルス講演会」（主催・久米島地区労働組合協議会）がこのほど、町民志川改善センターで行われた。多くの町民、労働者が心の健康管理について学んだ。

講師の川西由美子さん（メンタルヘルスケア・コンサルタント）は子どもどころ、父親の精神病を目的の当たりにみた経験をもとに「心の病になったら大変。早めに気づいた

2010. 8. 16

沖縄タイムズ 20

人が早めに処置したら早く治る」と強調。  
フィンランドの国レベルで

の自殺予防対策を紹介し「国が自殺の要因を家族関係、職場関係など細かく調べ予防に

尽くしており、自殺者が3割減った」などと説明した。  
（比嘉正明通信員）